

# MORINGA



Die Moringa – Bäume wachsen vor allem am Fusse des Himalaya. Laut Professor Dr. Klaus Becker von der Universität Hohenheim ist es eine der nährstoffreichsten Pflanzen der Welt. Bei diesen Blättern handelt es sich um ein Adaptogen, eine der seltenen Heilpflanzen, welche alle körperlichen Funktionen und damit auch die seelischen harmonisieren und optimieren. Ein Adaptogen gibt es nur einmal unter rund 8000 Heilpflanzen.

Moringa ist wichtig für Kinder, Jugendliche, Sportler, Kranke, Schwangere, Stillende und Menschen mit chronischem Stress, die einen erhöhten Eiweißbedarf haben. Innerlich angewendet, bekämpft Moringa Arterienverkalkung und senkt den Blutzuckerspiegel. Moringa liefert Beta-Karotin, Lutein und Zeaxanthin. Moringa ist gut für alle Arten von Sehschwäche.

Die Vitalstoffe der Moringa – Pflanze wie DHA und Serotonin stärken die Nerven, das Gedächtnis und die Funktionen der Botenstoffe wie Serotonin und Dopamin. Moringa wirkt unmittelbar stimmungsaufhellend und hilft Menschen, die unter Burnout, Stimmungsschwankungen, Ängsten und Depressionen leiden. Oft steckt dahinter ein Vitalstoffmangel. Unser Gehirn wiegt nur 4% des Körpergewichts, braucht aber 25 % der Nährstoffe, die wir zu uns nehmen. Ein Vitalstoffmangel macht sich daher im Gehirn besonders gravierend bemerkbar. Moringa bekämpft antioxidativen Stress, eine der Hauptursachen des Burnouts.

Moringa sorgt für eine gut funktionierende Verdauung, indem es eine gesunde Darmflora stärkt, die Leber sowie Medikamentenrückstände entfernt, Darm und Körper ins Säure-Basen-Gleichgewicht bringt, und es leicht macht, sein Idealgewicht zu halten, indem Bitterstoffe und Enzyme einem trägen Stoffwechsel einheizen.

Moringa Olifeira ist eine der nährstoffreichsten Pflanzen der Welt mit mehr als 90 gesundheitlich bedeutsamen Vitalstoffen. Moringa ersetzt Multivitamin- und Mineralstoffpräparate.

Moringa als Blattpulver enthält:



**7 mal** so viel Vitamin C wie Orangen

**4 mal** so viel Vitamin A wie Karotten

**25 mal** so viel Eisen wie Spinat

**2 mal** so viel Magnesium wie Braunhirse

**6 mal** so viele Polyphenole wie Rotwein

**2 mal** so viel Eiweiss wie Soja

**15 mal** so viel Kalium wie Bananen

**7 mal** so viel Vitamin B1 und B2 wie Hefe

**17 mal** so viel Kalzium wie Milch

**4 mal** so viel Vitamin E wie Weizenkeime

**1,5 mal** so viele essenzielle  
Aminosäuren wie Eier

**4 mal** so viel Folsäure wie Rinderleber

**2 mal** so viele Faserstoffe wie  
Weizenvollkornprodukte

**26** antientzündlich wirkende Substanzen

**46** Antioxidanzien (Radikalfänger)

**Natural Beauty**

Im Langacker 20; 5405; Baden-Dättwil

Tel: 056 496 80 90; shop@naturalbeauty.ch